

Como prevenir a transmissão do MRSA no internamento?

- Higiene das mãos—esta é a medida mais eficaz pelo que deve ser realizada frequentemente quer seja com água e sabão ou solução alcoólica;
- Evitar tocar nas partes do corpo mais suscetíveis de estarem contaminados com MRSA (cateteres, feridas, nariz, ...);
- Seguir as instruções dos profissionais de saúde;
- Não partilhar utensílios;
- Limitar a visita ao espaço físico da unidade do utente;
- Não sentar nem colocar pertences pessoais na cama e cadeirão do utente.

Quando higienizar as mãos?

- Antes de levar qualquer coisa à boca, nariz e olhos;
- Antes de comer ou beber;
- Após usar a casa de banho;
- Após assoar ou espirrar;
- À entrada e no fim da visita ao utente;



Em caso de dúvidas, por favor fale com o seu enfermeiro.



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
GAIA E ESPINHO
Cuidamos de si.

✉ R. Conceição Fernandes S/N, 4434-502
Vila Nova de Gaia

☎ +351 22 786 5100

@ geral@ulsge.min-saude.pt



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
GAIA E ESPINHO

MRSA

Staphylococcus Aureus Resistente à Meticilina



Informação para o Utente e Acompanhante

Consulta de Enfermagem Pré-operatória

CIRURGIA GERAL
COMISSÃO DA QUALIDADE E SEGURANÇA DO DOENTE

Cuidamos de si.

O que é o MRSA?

O MRSA é uma bactéria que existe na nossa pele e que desenvolve resistência à maior parte dos antibióticos que se usam para o tratar.

Existe em toda a comunidade, sendo mais comum em hospitais e lares de terceira idade.

Na maior parte dos casos não causa quaisquer danos às pessoas, a não ser que entre no corpo através de fissuras e feridas na pele.

Quais as pessoas em risco de ter infeção?

As mais vulneráveis à infeção são pessoas com internamento hospitalar prolongado e com sistema imunitário debilitado. O MRSA não constitui risco para pessoas saudáveis.

Como se transmite o MRSA?

É transmitido de pessoa a pessoa através do contacto. Uma pessoa que seja portadora de MRSA pode passá-lo através:

- Da pele ou das suas mãos nas situações em que não seja praticada uma boa higiene;
- Da roupa da cama;
- Grades da cama;
- Tampos de mesas;
- Equipamentos médicos e outras superfícies.

Como sei se estou colonizado com MRSA?

O enfermeiro efetua colheitas com ajuda de um cotonete (zaragatoa) para análise. É um processo simples e indolor.

Como tratar a infeção e a colonização?

No caso de infeção o tratamento é feito através da administração de antibióticos eficazes contra o MRSA.

No caso de colonização, existe um procedimento de eliminação da bactéria, realizado durante cinco dias, que consiste em:

- Aplicação de uma pomada (Mupirocina) no nariz, três vezes por dia—lavar as narinas com soro fisiológico e aplicar a Mupirocina, depois pressionar o nariz para distribuir a pomada na mucosa nasal;
- Banho diário com solução antimicrobiana—lavar o corpo com uma esponja impregnada de Clorohexidina 4%, realizando movimentos de fricção e dando especial atenção às axilas, à região genital e às pregas cutâneas.

O banho deve ser realizado da seguinte forma:

1. Depois de molhar o corpo com água passar a esponja de Clorohexidina 4% em toda a superfície do corpo (evitando o contacto com a cabeça);
2. Deixar atuar de 3 a 5 minutos;
3. Enxaguar o corpo com água;
4. Secar a pele;
5. No final do banho não deve aplicar cremes ou loções corporais;
6. A lavagem do couro cabeludo e face deve ser efetuada com os produtos que utiliza diariamente.

NO DOMICÍLIO

Que cuidados ter em casa quando o resultado dá positivo?

O MRSA geralmente não afeta pessoas saudáveis, incluindo grávidas, crianças e bebés.

Deverá realizar uma boa higiene corporal e o protocolo de eliminação da bactéria descrito anteriormente, de acordo com indicação do enfermeiro.

Em casa é importante, por si e pelos seus familiares, lavar as mãos com água e sabão frequentemente, sem esquecer:

- Depois de utilizar a casa de banho;
- Depois de assoar o nariz;
- Antes e após prestar cuidados a um familiar;
- Depois de fazer a limpeza de casa;
- Deve mudar a roupa da cama, toalhas e roupa pessoal, diariamente ;
- Antes e após as refeições.

